

Inhalte

- ✓ Aufstiegsge-
schwindigkeiten
- ✓ Neue Homepage
- ✓ RPR1-
Vereinscommunity
- ✓ Neuer Tauchkurs
- ✓ Verschiedene
Kurse und Brevets
- ✓ Kommende
Ausgabe
- ✓ In eigener Sache

Aufstiegsgeschwindigkeit - das ewige Thema: erneute Änderung

Auf der Bundesausbildertagung am 25. Januar in Düsseldorf wurde für die **Tauchgangsberechnung** folgende Vorgehensweise bekannt gegeben...

Bei Nullzeittauchgängen:

Von 40 Meter bis an die Oberfläche gilt die Aufstiegsgeschwindigkeit von 10 Meter/pro Minute, dazu kommt ein Sicherheitsstopp von 3 Minuten auf 5 Meter.

Für dekopflichtige Tauchgänge:

Von 40 Meter bis an die Oberfläche gilt die Aufstiegsgeschwindigkeit von 10 Meter/pro Minute, dazu werden 3 Minuten auf der letzten Dekostufe gerechnet.

Für die **Praxis** gilt folgendes:

Von 40 Meter bis 10 Meter gilt die Aufstiegsgeschwindigkeit von 10 Meter/pro Minute. Ab 10 Meter bis 5 Meter gilt 5 Meter/pro Minute. Ab 5 Meter bis zur Oberfläche gilt 1 Meter/pro Minute.

Bei Nullzeittauchgängen wird ein Sicherheitsstopp von 3 Minuten auf 5 Meter durchgeführt.

Bei dekopflichtigen Tauchgängen wird auf der letzten Dekostufe (3 m) 3 Minuten länger verweilt.

Falls es noch Fragen hierzu geben sollte, bitte mit den ÜLs in Verbindung setzen.

Neue Homepage

Seit Anfang Februar ist die Homepage der TSG in neuem Design im Internet. Ein paar Kleinigkeiten funktionieren noch nicht, aber daran wird gearbeitet.

Zusätzlich können die Mitglieder jetzt unter der Rubrik „Ausbildung“ die Trainingsschwerpunkte einsehen.

RPR1-Vereinscommunity

In der Zeitschrift „Sport in Form“ wurde auf die RPR1-Vereinscommunity hingewiesen. Das ist ein gemeinsames Forum vom Landessportbund, der Sportbünde Rheinland, Rheinhessen und Pfalz sowie Radio RPR 1, indem man seinen Verein unter <http://www.rpr1-vereinscommunity.de> registrieren kann.

Ab sofort ist die TSG dort vertreten.

Neuer Tauchkurs

Am 10.03.2014 startet der neue Tauchkurs. Da noch Plätze frei sind, kann gerne noch Werbung im Bekannten-, Familien- oder Kollegenkreis gemacht werden.

Lust auf Aufbau- und Sonderkurse oder ein weiterführendes Brevet?

In der letzten Tauchzeit wurde über verschiedene Kurse, wie z. B. SK Nachtttauchen, SK Gruppenführung, Apnoe*, usw., die jetzt im Verein angeboten werden können, berichtet. Ab sofort hängen Teilnehmerlisten im Vereinsheim aus. Selbstverständlich kann sich jeder auch direkt bei Heike Lorenz (heilorenz@aol.com) informieren und

anmelden.

In der nächsten Ausgabe

- Öffnungszeiten Seen
- ...

In eigener Sache

Falls es Wünsche, Anregungen und Beiträge gibt, dann gerne per Mail an:

n.schneider@gmx.de.

Impressum

Herausgeber:

Tauchsportgruppe Bad Kreuznach e. V. (TSG)
Rüdesheimer Straße 108
55545 Bad Kreuznach

Redaktion und ViSdP:

Nadine Schneider, Pressewart

Zuschriften bitte an:

n.schneider@gmx.de

Bei direkten oder indirekten Verweisen auf fremde Internetseiten („Links“), die außerhalb des Verantwortungsbereiches des Herausgebers liegen, kann keine Haftung für die Richtigkeit oder Gesetzmäßigkeit der dort publizierten Inhalte gegeben werden.