

Inhalte

- ✓ Aufstiegsge-
schwin-
digkeiten
- ✓ Interesse an
Kursen
- ✓ Training neu
gestalten
- ✓ Neuigkeiten 2014
- ✓ Info aus der Region
- ✓ Termine
- ✓ Kommende
Ausgabe
- ✓ In eigener Sache

Aufstiegs- geschwindigkeit - erneute Änderung

Und schon wieder hat der VDST Änderungen bei der Aufstiegs-
geschwindigkeit veröffentlicht.

Hier deshalb noch mal, hoffentlich letztmalig, die vom VDST empfohlenen
Geschwindigkeiten:

Für die **Praxis**:

Von 40 Meter bis 10 Meter gilt die Aufstiegs-
geschwindigkeit von 10 Meter/pro
Minute. Ab 10 Meter bis 5 Meter gilt 5 Meter/pro Minute. Ab 5 Meter bis zur
Oberfläche gilt 1 Meter/pro Minute.

Für die **Tauchgangsberechnung**:

Hier wird jetzt nur noch eine Geschwindigkeit zugrunde gelegt. Von 40 Meter bis an
die Oberfläche gilt die Aufstiegs-
geschwindigkeit von 10 Meter/pro Minute.

Interesse an Kursen?

Um die Jahresplanung der Kurse mit den Mitgliedern abzustimmen, möchte das
Ausbildungsteam an dieser Stelle eine Interessensabfrage machen. Folgende Kurse
wurden angedacht:

- SK Nachtauchen (05.07., Marxweiher)
- SK Gruppenführung
- SK Orientierung
- Apnoe*
- HLW-Kurs
- CMAS**
- CMAS***

Wer Interesse hat, an einem oder mehreren Kursen teilzunehmen, kann sich mit
Heike Lorenz (heilorenz@aol.com) in Verbindung setzen. Die genauen Termine
werden dann mit den Interessenten abgestimmt.

Training neu gestalten?

Das Training soll im Jahr 2014 ggf. neu gestaltet und mit den Mitgliedern abgestimmt
werden. Deshalb möchten wir alle Trainingsinteressierten bitten, Vorschläge
miteinzubringen.

Möglich wäre, auf das Flossenschwimmabzeichen oder das Deutsche Sportabzeichen
hin zu trainieren. Die TSG ist berechtigt 2 Disziplinen (Ausdauer und Schnelligkeit) des
Deutschen Sportabzeichens abzunehmen. Die Disziplinen Kraft und Koordination
können unter vorheriger Terminabsprache mittwochs beim VfL im Moebus-Stadion
abgelegt werden.

Des Weiteren ist angedacht das Training jeweils nach einem Themenschwerpunkt zu
konzipieren. Auch wurde unter den Übungsleitern diskutiert ob ein freies Training
parallel zum „normalen“ Training angeboten werden sollte.

Wenn das Training, so wie es momentan gestaltet wird, beibehalten werden soll,
bitte auch hier eine kurze Rückmeldung an Heike Lorenz (heilorenz@aol.com).

Neues ab 2014

VDST/DOSB Trainer-C Breitensport, Apnoetauchen

Im Jahr 2014 soll erstmals vom VDST ein „Apnoe Trainer-C Seminar“ angeboten werden. Weitere Infos unter

www.vdst.de/tauchausbildung/apnoetauchen/apnoetrainer-info.html

Altersgerechte Apnoeübungen für DTSA***

Ab einem Alter von 55 Jahren können für die Erlangung des DTSA*** die Apnoe-Übungen vom DTSA** abgenommen werden.

Namensänderung der Pflicht-SKs

Da alle Pflicht-Spezialkurse eigentlich eher Basiswissen vermitteln, wurden sie in „Aufbaukurse“ umbenannt.

Dekotauchgänge in der Ausbildung möglich

In der Praxisausbildung zum DTSA*** sind ab sofort Dekotauchgänge erlaubt, aber kein Muss. Anwärter und Tauchlehrer können dies individuell entscheiden.

Neuer Spezialkurs

Ab diesem Jahr wird der SK „Probleme lösen beim Tauchen“ angeboten. Dieser kann für alle Trainer-C-Inhaber statt des Medizinseminars zur Verlängerung der Lizenz genutzt werden.

Ausbildung im Trock

Von der Beginner- bis zur Tauchlehrausbildung sind Trockentauchanzüge ab jetzt erlaubt.

Info aus der Region

Die Sportjugend Rheinland warnt vor einer unlauteren Werbeaktion im Kreis Bad Kreuznach. So seien derzeit Teams im Kreis unterwegs, die Vereine um eine Empfehlung zum Abschluss von Zeitschriftenabonnements bitten.

Komme es zu einem Vertrag, erhalte die Sportjugend der Vereine eine Prämie, so das Versprechen der Werber. Die Sportjugend Rheinland distanziert sich ausdrücklich von dieser Aktion. Sie habe diese weder initiiert noch unterstütze sie ein solches Vorgehen. Es handelt sich vielmehr um ein kommerzielles Unternehmen, das den Namen „Sportjugend“ verwendet.

Quelle: Wochenspiegel, 23.01.2014

Termine 2014

21.02.2014 - Jahreshauptversammlung

10.03.2014 - Beginn neuer Tauchkurs

14.03.2014 - Bowlen mit der TSG

06. - 09.06.2014 - Pfingstlager

21.06.2014 - Vereinsfahrt zum Indoor-Tauchzentrum MonteMare, Rheinbach

Juni/Juli 2014 - 50-Jahr-Feier der TSG

28.07. - 03.08.2014 - Vereinsfahrt an den Attersee, Österreich

06.09.2014 - Landesmeisterschaften

Oktober 2014 - Spansauessen

22.09.2014 - Beginn neuer Tauchkurs

Infos zu den Veranstaltungen bzw. Terminänderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

In der nächsten Ausgabe

- Neuer Tauchkurs
- RPR1-Vereinscommunity

In eigener Sache

Falls es Wünsche, Anregungen und Beiträge gibt, dann gerne per Mail an:
n.schneider@gmx.de.

Impressum

Herausgeber:

Tauchsportgruppe Bad Kreuznach e. V. (TSG)
Rüdesheimer Straße 108
55545 Bad Kreuznach

Redaktion und ViSdP:

Nadine Schneider, Pressewart

Zuschriften bitte an:

n.schneider@gmx.de

Bei direkten oder indirekten Verweisen auf fremde Internetseiten („Links“), die außerhalb des Verantwortungsbereiches des Herausgebers liegen, kann keine Haftung für die Richtigkeit oder Gesetzmäßigkeit der dort publizierten Inhalte gegeben werden.