

Inhalte

- ✓ Clemens Dettmer wieder erfolgreich
- ✓ Schwimmbad geschlossen
- ✓ Neue Aufstiegsgeschwindigkeiten
- ✓ Boot 2014
- ✓ Indoortauen
- ✓ In eigener Sache

Clemens Dettmer schwimmt neuen Landesrekord auf dem Rheinwellepokal 2013

Clemens Dettmer hat am 02./03.11. auf dem 8. Rheinwellepokal im Flossschwimmen und Streckentauchen 2 Gold-, 4 Silber- und 3 Bronzemedailles geholt.

Zudem ist er in der Kategorienwertung (Jahrgang 1998/1999) mit 60 Punkten Abstand auf den 1. Platz geschwommen.

Des Weiteren hat er am 3. Wochenende im November auf dem 14. Internationalen Leipziger Sprintpokal im Finswimming 2013 erneut einen Landesrekord geschwommen. Außerdem konnte er sich über die 50 m Flossschwimmen für das Finale qualifizieren.

Am 23.11. hat er am letzten Wettbewerb für dieses Jahr, der Süd Trophy im Finswimming in Darmstadt, teilgenommen.

Auch die Bundesnachwuchstrainerin Ute Goldberg ist Anfang des Jahres schon auf den Clemens aufmerksam geworden und hatte ihn für das Trainingslager mit deutsch-französischem Austausch empfohlen. Seit dem ist er wiederholt die Qualzeiten für den deutschen Nachwuchskader geschwommen.

Der Vorstand gratuliert zu diesem Erfolg.

Bitte beachten - kein Training am 02.12., Gerätetraining am 09.12.

Am 02.12. bleibt das Hallenbad geschlossen. Das Training fällt daher aus und es wird kein Thekendienst im Vereinsheim angeboten.

Am 09.12. wird das Gerätetraining nachgeholt.

Aufstiegsgeschwindigkeit

Da in letzter Zeit öfters die Frage der Aufstiegsgeschwindigkeit aufgekommen ist, hier noch mal die vom VDST empfohlenen Geschwindigkeiten:

Für die **Praxis**:

Von 40 Meter bis 10 Meter gilt die Aufstiegsgeschwindigkeit von 10 Meter/pro Minute. Ab 10 Meter bis 5 Meter gilt 5 Meter/pro Minute. Ab 5 Meter bis zur Oberfläche gilt 1 Meter/pro Minute.

Für die Tauchgangs**berechnung**:

Hier werden zwei unterschiedliche Geschwindigkeiten zugrunde gelegt. Von 40 Meter bis 10 Meter gilt die Aufstiegsgeschwindigkeit von 10 Meter/pro Minute. Ab 10 Meter bis zur Oberfläche wird mit 5 Meter/pro Minute gerechnet.

Boot 2014

Die Boot findet nächstes Jahr vom 18. bis 26.01. in Düsseldorf statt. Für Taucher werden 350 Aussteller in der Halle 3 wieder einiges anzubieten haben. Präsentiert werden Tauchausrüstungen der verschiedenen Hersteller, Tauchreisen, die neuesten Trends und vieles mehr. Auch der VDST wird wieder mit einem Stand vertreten sein. Weitere Infos zur Messe auch im Internet unter <http://www.boot.de>. Für VDST Mitglieder gibt es günstigere Eintrittskarten. Die Gutscheine hierfür gibt es ab Januar im Vereinsheim.

Indoortauen

In der letzten Tauchzeit wurde über die Seen, die um diese Jahreszeit noch geöffnet sind, berichtet. Da aber nicht jeder über einen Trockki verfügt und sich die momentanen Wassertemperaturen von 7 °C (gemessen im Brechtsee am 23.11.) im Halbtrockenen nicht antun möchte, muss trotzdem nicht aufs Tauchen verzichten. Die Indoortauchzentren bieten das ganze Jahr angenehme Temperaturen von 28 °C. Wer Interesse hat kann sich auf folgenden Internetseiten informieren:
http://www.monte-mare.de/de/rheinbach_indoorttauchen_q_a-2759.html
<http://dive4life.de/pages/d4l-tauchcenter/portrait.php>
<http://www.nemo33.com>

Der Vorstand wünscht allen Mitgliedern eine schöne Adventszeit.

In eigener Sache

Falls es Wünsche, Anregungen und Beiträge gibt, dann gerne per Mail an:
n.schneider@gmx.de.

Impressum

Herausgeber:

Tauchsportgruppe Bad Kreuznach e. V. (TSG)
Rüdesheimer Straße 108
55545 Bad Kreuznach

Redaktion und ViSdP:

Nadine Schneider, Pressewart

Zuschriften bitte an:

n.schneider@gmx.de

Bei direkten oder indirekten Verweisen auf fremde Internetseiten („Links“), die außerhalb des Verantwortungsbereiches des Herausgebers liegen, kann keine Haftung für die Richtigkeit oder Gesetzmäßigkeit der dort publizierten Inhalte gegeben werden.